

Horas:	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
08:00	CICLO INDOOR 8:45-9:45h		CICLO INDOOR 8:45-9:45h		CICLO INDOOR 8:45-9:45h
09:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 09:45-10:45h	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 09:00-10:00h	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 09:45-10:45h	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 09:00-10:00h	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 09:45-10:45h
10:00		PILATES 10:30-11:30h		PILATES 10:30-11:30h	
16:00	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 16:30-17:30h		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 16:30-17:30h		
17:00		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 17:15-18:15h		ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 17:15-18:15h	
18:00		PILATES 18:00 -19:00h		PILATES 18:00 -19:00h	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 18:00-19:00h
19:00	CICLO INDOOR 19:00-20:00h	CICLO INDOOR 19:00-20:00h	CICLO INDOOR 19:00-20:00h	CICLO INDOOR 19:00-20:00h	
	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 19:00-20:00h	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 19:45-20:45h	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 19:00-20:00h		
20:00	CICLO INDOOR 20:00-21:00h		CICLO INDOOR 20:00-21:00h	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL 20:00-21:00h	



